УТВЕРЖДАЮ

методист СП _____ О.В. Бутяева

МЕНЮ

на 01 октября 2025 г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	ясли	сад	ясли	сад
Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	120	150	219.096	273.87
Кофейный напиток с молоком	180	190	84	88.666
Бутерброд с маслом	30	35	92.667	119
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый Вафли	100 27	100 27	42.67 143.1	42.67 143.1
ОБЕД				
Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	30	40	32.733	43.644
Борщ с фасолью со сметаной	150	180	70.95	85.14
Рис отварной	70	120	97.86	167.76
Тефтели рыбные в сметанном соусе	40/20	60/10	71.115	114.725
Компот из свежих фруктов	100	130	34.69	45.097
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное	120	140	101.052	117.894
Чай сладкий с молоком	150	200	81.96	109.28
Хлеб пшеничный	10	20	21.443	42.886
ИТОГО за день	**1.187**	**1.412**	**1.216.779 Ккал**	**1.594.061 Ккал**

стоимость дня 105р.79к. 124р.61к.