

УТВЕРЖДАЮ
методист СП О.В. Бутяева
МЕНЮ

Для документов
на 14 октября 2025 г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если	сад*	если	сад
Омлет с картофелем	120	140	221.544	258.468
Кофейный напиток с молоком	180	200	84.006	93.34
Бутерброд с маслом	30	30	102	102
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
ОБЕД				
Суп картофельный с пшеном со сметаной	150	180	78.15	87.14
Капуста тушеная в молоке	100	150	58	87
Котлета мясная в молочном соусе	40/20	60/20	85.332	127.998
Компот из сухофруктов	100	130	56.5	73.45
Хлеб пшеничный	20	20	42.886	42.886
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет овощной	40	40	36.64	36.64
Макароны отварные	100	120	135.48	162.576
Чай сладкий с молоком	160	200	87.424	109.28
Хлеб пшеничный	15	20	32.164	42.886
ИТОГО за день	1205	1450	1.166.126 Ккал	1.403.664 Ккал

стоимость дня

115р. 29 130р. 81/2