

Методист СП **О.В. Бутяева**

на 21 октября 2025 г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если сад	если сад	если сад	если сад
Суп вермишелевый молочный	150	180	140.28	168.336
Кофейный напиток с молоком	170	190	84.006	88.673
Бутерброд с маслом	30	30	92.667	92.667
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	42.67	42.67
Печенье	17	17	81.6	81.6
ОБЕД				
Салат из картофеля с соленым огурцом	30	40	25.98	34.64
Суп свекольный со сметаной	150	200	54.615	72.82
Ленивые голубцы с отварным мясом	120	130	159.852	173.173
Компот из сушеных фруктов	110	150	62.15	84.75
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	102	170
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель тушеный в молоке	100	140	84.4	118.16
Фрикадельки рыбные с молочным соусом	40	40	76.244	76.244
Чай сладкий с молоком	150	200	81.96	109.28
Хлеб пшеничный	30	25	64.329	53.607
ИТОГО за день	1237	1522	1.174.196	1.430.949
			Ккал	Ккал

стационар г.и.е

135р.47н. 146р.67н.