

УТВЕРЖДАЮ
методист СП О.В. Бутяева
МЕНЮ

Для
документов

на 22 октября 2025 г

ЗАВТРАК	ВЫХОД КАЛОРИЙНОСТЬ			
	если	сад	если	сад
Каша ячневая молочная	150	180	160.54	192.648
Кофейный напиток с молоком	170	190	79.339	88.673
Бутерброд с маслом	30	30	92.667	92.667
2 - ой ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
ОБЕД				
Салат из свеклы с зеленым горошком	20	30	15.42	23.13
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	180	50.82	57.63
Гречка отварная	90	110	157.797	192.866
Котлета рубленая из курицы с молочным соусом	40/20	60/20	115.501	154.002
Компот из свежих фруктов	100	150	56.5	84.75
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Пирожок с картофелем	50	70	148.66	208.124
Чай сладкий с молоком	180	200	97.152	109.28
ИТОГО за день	1140	1390	1.141.839 Ккал	1.355.432 Ккал

стесняюсь лице

95р.65к. 102р.43к.