

УТВЕРЖДАЮ
методист СП *О.В. Бутяева*

МЕНЮ

на 30 октября 2025 г.



ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТИ	
	ясл и	сад	ясли	сад
Каша гречневая молочная	150	180	166.785	200.14
Какао с молоком	170	190	100.861	112.72
Бутерброд с маслом	30	30	102	102
2 - ой ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
ОБЕД				
Щи на мясном бульоне из свежей капусты со сметаной	150	200	71.45	80.6
Картофельная запеканка с отварным мясом	150	170	227.91	258.29
Соленый огурец	10	20	1.6	3.2
Кисель	100	140	40	56
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Суфле из рыбы	110	115	158.33	182.07
Плюшка сдобная	40	60	112.8	169.2
Чай сладкий с молоком	150	180	81.96	98.352
Хлеб пшеничный	10	20	21.443	42.886
ИТОГО за день	1210	1.475	1.252.582 Ккал	1.551.81 Ккал

стесняюсь мне

143р.59к 166р.9к