

УТВЕРЖДАЮ
методист СП *О.В. Бутяева*

МЕНЮ

Для документов

на 31 октября 2025 г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша пшенная молочная	150	180	168.705	202.446
Кофейный напиток с молоком	170	190	79.339	88.673
Бутерброд с маслом с сыром	30	30	92.667	92.667
2 - ой ЗАВТРАК				
Сок	100	100	42.67	42.67
Вафли	27	27	143.1	143.1
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками со сметаной	150/20	180/20	84.2	99.38
Свекла тушеная в белом соусе	100	140	83.54	113.06
Тефтели мясные в сметанном соусе в томатом	40/20	60/20	67.688	93.522
Компот из сухофруктов	100	130	56.5	73.45
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Птица, тушеная с овощами	120	150	107.328	134.16
Чай сладкий с молоком	180	190	98.352	103.816
Хлеб пшеничный	30	30	64.329	64.329
ИТОГО за день	1257	1477	1.215.857 Ккал	1.459.594 Ккал

отомощность жме

151р.46к. 160р.18к.