

УТВЕРЖДАЮ
методист СП *О.В. Бутяева*
МЕНЮ

на 06 октября 2025

ЗАВТРАК	ВЫХОД ККАЛОРИЙНОСТ			
	ясли	сад	ясли	сад
Каша из овсяных хлопьев молочная	150	180	162.33	194.79
Чай сладкий с молоком	180	190	98.352	103.81
Бутерброд с маслом	20	30	68	102
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
ОБЕД				
Икра кабачковая	20	30	29.26	43.89
Суп с рыбными консервами «Сайра»	150	200	100.35	133.8
Капуста тушеная в молоке	100	150	58	87
Яйцо, запечённое в сметанном соусе	30	-	47.82	
Яйцо отварное	-	30	-	47.61
Кисель	120	150	48	60
Хлеб пшеничный	20	30	42.886	64.32
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожная с повидлом	110/10	120/20	225.843	348.69
Какао с молоком	180	200	106.794	118.6
Хлеб пшеничный	20	20	42.886	42.88
ИТОГО за день	1220	1470	1.203.281 Ккал	1.527.4 Ккал

Стойковская Юлия

97р. 90к. 131р. 57к.