

УТВЕРЖДАЮ  
методист СП О.В. Бутяева  
МЕНЮ

на 08 октября 2025 г.

| ЗАВТРАК                                       | ВЫХОД       |             | КАЛОРИЙНОСТЬ             |                          |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------|--------------------------|--------------------------|
|                                               | ясли        | сад         | ясли                     | сад                      |
| Каша ячневая молочная                         | 150         | 180         | 160.54                   | 192.648                  |
| Кофейный напиток с молоком                    | 170         | 190         | 79.339                   | 88.673                   |
| Бутерброд с маслом                            | 30          | 30          | 92.667                   | 92.667                   |
| <b>2 - ой ЗАВТРАК</b>                         |             |             |                          |                          |
| Яблоко                                        | 100         | 100         | 44                       | 44                       |
| <b>ОБЕД</b>                                   |             |             |                          |                          |
| Салат из свеклы с зеленым горошком            | 20          | 30          | 15.42                    | 23.13                    |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150         | 180         | 50.82                    | 57.63                    |
| Гречка отварная                               | 90          | 110         | 157.797                  | 192.866                  |
| Котлета рубленая из курицы с молочным соусом  | 40/20       | 60/20       | 115.501                  | 154.002                  |
| Компот из сухих фруктов                       | 100         | 150         | 56.5                     | 84.75                    |
| Хлеб пшеничный                                | 10          | 30          | 21.443                   | 64.329                   |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 30          | 40          | 102                      | 136                      |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>                    |             |             |                          |                          |
| Пирожок с картофелем                          | 50          | 70          | 148.66                   | 208.124                  |
| Чай сладкий с молоком                         | 180         | 200         | 97.152                   | 109.28                   |
| <b>ИТОГО за день</b>                          | <b>1140</b> | <b>1390</b> | <b>1.141.839</b><br>Ккал | <b>1.355.432</b><br>Ккал |

стоимость для

95 р. 65 к. 102 р. 43 к.