

Методист СП О.В. Бутяева

МЕНО

Для документов

на 09 октября 2025 г

ЗАВТРАК	ВЫХОД		Калорийность	
	если	сад	если	сад
Каша пшеничная молочная вязкая	150	180	168.7	202.44
Какао напиток с молоком	180	190	84.006	88.673
Бутерброд с маслом	20	30	68	102
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
ОБЕД				
Салат луковый	30	30	27.63	27.63
Рассольник ленинградский со сметаной	150	180	72.45	86.94
Картофельное пюре	70	100	64.05	91.5
Котлета рыбная любительская в сметанном соусе	40/20	50/20	69.472	83.135
Компот из сухофруктов	100	130	56.5	73.45
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	120/12	130/1 2	320.8	344.2
Чай сладкий с молоком	180	200	97.152	109.28
Хлеб пшеничный	10	15	21.443	32.164
ИТОГО за день	1222	1417	1.217.646 Ккал	1.485.74 Ккал

стоимость пищи

122р.67к. 134р.28к.