

Методист СП
МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
О.В. Бутяева

на 10 октября 2025 г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
Омлет натуральный	120	140	234.456	273.532
Кофейный напиток с молоком	180	200	84.006	93.34
Бутерброд с маслом	30	40	92.667	123.556
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	42.67	42.67
Печенье	17	17	81.6	81.6
ОБЕД				
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150	180	83.75	97.94
Рагу овощное	100	140	84.21	117.894
Котлета рубленая мясная в молочном соусе	60/20	80/20	127.998	205.664
Компот из свежих фруктов	100	130	34.69	45.097
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржаной	30	40	49.62	66.16
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Плов из птицы	120	130	228	285
Чай сладкий с молоком	180	190	98.352	109.28
Хлеб пшеничный	15	20	32.164	42.886
ИТОГО за день	127 2	1497	1.328.359 Ккал	1.681.681 Ккал

столешность записи

158 р. 04 к. 172 р. 48 к.