

УТВЕРЖДАЮ

Методист СП О.В. Бутяева

МЕНЮ

Для
на 13 октября 2025 г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша молочная «Дружба»	150	180	167.37	200.844
Чай сладкий с молоком	180	190	98.352	103.816
Бутерброд с маслом	20	30	68	102
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	42.67	42.67
Печенье	17	17	81.6	81.6
ОБЕД				
Салат луковый	30	30	27.63	27.63
Суп гороховый с гречками	150/10	200/20	116.77	180.24
Картофель, тушеный в молоке	100	140	99	138.6
Яйцо, запеченное в сметанном соусе	30	-	44.856	
Яйцо отварное	-	30		46.5
Кисель	100	140	40	56
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Пудинг творожный со сгущенным молоком	110/10	120/20	318.9	382.8
Какао с молоком	180	200	106.794	118.66
ИТОГО за день	1.217	1.457	1.313.942 Ккал	1.617.736 Ккал

стоимость за все

116р.

132р. 94к