

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП О.В. Бутяева
на 01 апреля 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если	сад	если	сад
Омлет с картофелем	120	140	221.544	258.468
Кофейный напиток с молоком	180	200	84.006	93.34
Бутерброд с маслом	30	30	102	102
	330	370	407.55	453.808
			Ккал	Ккал
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
	100	100	44	44
			Ккал	Ккал
ОБЕД				
Суп картофельный с пшеном со сметаной	150	180	78.15	87.14
Капуста тушеная в молоке	100	150	58	87
Котлета мясная в молочн соусе	40/10	60/20	98.652	154.638
Компот из сушеных фруктов	100	130	56.5	73.45
Хлеб пшеничный	20	20	42.886	42.886
Хлеб ржано - пшеничный	30	40	102	136
	450	600	436.188	581.114
			Ккал	Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая с растительным маслом	30	40	43.89	58.52
Макароны отварные со сливочным маслом	100	120	112	134.4
Чай сладкий с молоком	160	200	87.424	109.28
Хлеб пшеничный	20	20	42.886	42.886
	310	380	286.2	345.086
			Ккал	Ккал
ИТОГО за день	1190	1450	1,173.938	1,424.008
			Ккал	Ккал

стоимость дня

116р.97к. 130р.94к