

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП О.В. Бутяева
на 02 апреля 2025 года

ЗАВТРАК		ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
		если сад	если сад		
Каша пшенная молочная	150	180	168.705	202.446	
Кофейный напиток с молоком	170	190	79.339	88.673	
Бутерброд с маслом	30	30	102	102	
	350	400	350.044	393.119	
			Ккал	Ккал	
2 ЗАВТРАК					
Сок фруктовый	100	100	42.67	42.67	
Вафли	27	27	143.1	143.1	
	127	127	185.77	185.77	
			Ккал	Ккал	
ОБЕД					
Борщ с картофелем со сметаной	150	180	78.95	97.94	
Рис отварной	100	120	139.8	181.74	
Тефтели рыбные в сметанном соусе	40/20	60/20	74.82	104.82	
Компот из свежих фруктов	100	130	34.69	48.566	
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329	
Хлеб ржано - пшеничный	30	40	102	136	
	450	600	451.703	633.395	
			Ккал	Ккал	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК					
Рагу овощное	120	140	101.052	117.894	
Котлета куриная в молочном соусе	40/10	60/20	115.988	180.642	
Чай сладкий с молоком	150	200	81.96	109.28	
Хлеб пшеничный	15	20	32.164	42.886	
	335	440	331.164	450.702	
			Ккал	Ккал	
ИТОГО за день	1.262	1.532	1.318.681	1.662.986	
			Ккал	Ккал	

стремность для

105р. 96к. 129р. 55к.