

методист СП  О.В. Бутяева

на 02 июля 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если	сад	если	сад
Каша пшеничная молочная	150	180	168.7	202.44
Кофейный напиток с молоком	170	190	79.339	88.673
Бутерброд с маслом с сыром	30		92.667	
Бутерброд с маслом		30		102
	350	400	340.706 Ккал	393.113 Ккал
2 - ой ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
	100	100	44 Ккал	44 Ккал
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	160	190	62.24	77.21
Гречка отварная	90	100	157.797	175.33
Котлета рубленая из курицы с молочным соусом	40/10	60/20	119.248	187.162
Компот из свежих фруктов	110	170	38.159	58.973
Хлеб пшеничный	20	30	42.886	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	20	30	68	102
	450	600	488.33 Ккал	665.004 Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Суфле из рыбы	100	110	158.33	174.163
Пирожок с картофелем	40	50	118.66	148.325
Чай сладкий с молоком	180	200	98.352	109.280
Хлеб пшеничный	10	10	21.443	21.443
	330	370	396.785 Ккал	453.211 Ккал
ИТОГО за день	1230	1.470	1.269.821 Ккал	1.525.328 Ккал

стоимость пищи

116р.92к. 139р.43