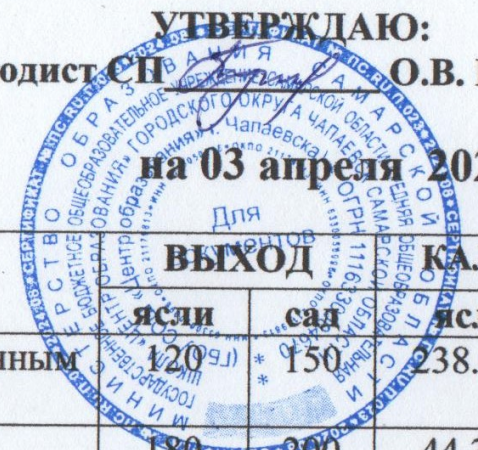


УТВЕРЖДАЮ:
методист  О.В. Бутяева

на 03 апреля 2025 года

ЗАВТРАК		ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если сад	если сад	если сад	если сад	если сад
Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	120	150	238.296	312.27	
Чай сладкий	180	200	44.352	49.28	
Бутерброд с маслом	30	30	102	102	
	330	380	384.648	463.55	
			Ккал	Ккал	
2 - ой ЗАВТРАК					
Яблоко	100	100	44	44	
	100	100	44	44	
			Ккал	Ккал	
ОБЕД					
Щи на мясном бульоне из свежей капусты со сметаной	150	200	58.85	80.6	
Картофельная запеканка с отварным мясом	150	170	227.91	258.298	
Соленый огурец	10	20	1.1	2.2	
Кисель	100	140	40	56	
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329	
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136	
	450	600	451.303	597.427	
			Ккал	Ккал	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК					
Суфле из рыбы	100	115	158.33	182.079	
Плюшка сдобная	40	60	112.8	169.2	
Чай сладкий с молоком	150	180	81.96	98.352	
Хлеб пшеничный	10	20	21.443	42.886	
	300	375	374.533	492.517	
			Ккал	Ккал	
ИТОГО за день	1.180	1.455	1.254.484	1.597.494	
			Ккал	Ккал	

стоимость за две

169р.75к. 179р.80к.