

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП *О.В. Бутяева*
на 03 июля 2025 года



ЗАВТРАК	ВЫХОД		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша ячневая молочная вязкая	150	180	160.54	192.648
Кофейный напиток с молоком	180	190	84.006	88.673
Бутерброд с маслом	20	30	68	102
	350	400	312.546	383.321
			Ккал	Ккал
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
	100	100	44	44
			Ккал	Ккал
ОБЕД				
Рассольник ленинградский со сметаной	150	180	80.45	99.74
Картофельное пюре	100	120	91.5	109.8
Котлета рыбная любительская в сметанном соусе	40/20	60/20	87.812	115.138
Компот из сухофруктов	100	150	56.5	84.75
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
	450	600	439.705	609.757
			Ккал	Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	120/10	130/12	319.2	342.6
Чай сладкий с молоком	180	200	98.487	109.28
Хлеб пшеничный	10	15	21.443	32.164
	320	357	439.13	484.044
			Ккал	Ккал
ИТОГО за день	1220	1457	1.235.381	1.521.122
			Ккал	Ккал

столешница для

125р. 63к. 147р. 36к