

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП О.В. Бутяева

на 04 апреля 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД КАЛОРИЙНОСТЬ			
	если	сад	если	сад
Каша гречневая молочная жидкая	150	180	166.785	200.142
Кофейный напиток с молоком	170	190	79.339	88.673
Бутерброд с сыром	30	30	92.667	92.667
	350	400	338.791 Ккал	381.482 Ккал
2 - ой ЗАВТРАК				
Сок	100	100	42.67	42.67
Вафли	27	27	143.1	143.1
	127	127	185.77 Ккал	185.77 Ккал
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками со сметаной	150/10	180/20	72.05	99.38
Капуста тушеная	100	140	75.133	105.186
Тефтели мясные в сметанном соусе в томатом	40/10	60/20	59.678	93.522
Компот из сухофруктов	100	130	56.5	73.45
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
	450	620	386.804 Ккал	571.867 Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Птица, тушеная с овощами	120	150	107.328	134.16
Чай сладкий с молоком	180	190	98.352	103.816
Хлеб пшеничный	30	30	64.329	64.329
	330	370	270.009 Ккал	302.305 Ккал
ИТОГО за день	1.257	1.517	1.181.374 Ккал	1.441.424 Ккал

стоимость змк

134р. 87к. 159р. 79к.