

методист СП *О.В. Бутяева*

на 04 июля 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		Калорийность	
	если	сад*	если	сад
Омлет натуральный	120	140	234.456	273.532
Кофейный напиток с молоком	180	200	84.006	93.34
Бутерброд с маслом с сыром	30	40	92.667	123.556
	330	380	411.129 Ккал	490.428 Ккал
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	42.67	42.67
Печенье	17	17	81.6	81.6
	117	117	124.27 Ккал	124.27 Ккал
ОБЕД				
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150	180	83.75	97.94
Рагу овощное	100	140	84.21	117.894
Котлета рубленая мясная в молочном соусе	50/10	70/10	119.985	162.651
Компот из свежих фруктов	100	130	34.69	45.097
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
	450	600	446.078 Ккал	623.911 Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Плов из птицы	120	130	228	247
Чай сладкий с молоком	180	190	98.352	103.816
Хлеб пшеничный	15	20	32.164	42.886
	315	340	358.516 Ккал	393.702 Ккал
ИТОГО за день	1212	1437	1.339.993 Ккал	1.632.311 Ккал

стоимость фме

163р.09к. 194р.72