УТВЕРЖДАЮ:
методист СП _____ О.В. Бутяева

на 05 мая 2025 года

ЗАВТРАК	**ВЫХОД**		**КАЛОРИЙНОСТЬ**	
	ясли	**сад**	**ясли**	**сад**
Каша из овсяных хлопьев молочная	150	180	162.33	194.796
Чай сладкий с молоком	180	190	98.352	103.816
Бутерброд с маслом	20	30	68	102
	350	**400**	**328.682 Ккал**	**400.612 Ккал**
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
	100	**100**	**44 Ккал**	**44 Ккал**
ОБЕД				
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	30	40	29.85	39.8
Суп с рыбными консервами	150	180	100.35	120.42
Капуста тушеная в молоке	90	130	52.2	75.4
Яйцо, запечённое в сметанном соусе	30	-	44.856	
Яйцо отварное	-	30	-	46.5
Кисель	100	140	40	56
Хлеб пшеничный	20	30	42.886	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	102	170
	450	**600**	**412.142 Ккал**	**572.449 Ккал**
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожная с повидлом	110/10	120/20	225.843	253.356
Какао с молоком	180	190	106.794	112.727
Хлеб пшеничный	20	30	42.886	84.006
	320	**360**	**375.523 Ккал**	**465.289 Ккал**
ИТОГО за день	**1220**	**1460**	**1.160.347 Ккал**	**1.467.15 Ккал**

стоимость дня 150р. 59к. 147р. 84к.