

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 методист СП *О.В. Бутяева*  
 на 07 апреля 2025 года

| ЗАВТРАК                                                   | ВЫХОД       |             | КАЛОРИЙНОСТЬ     |                 |
|-----------------------------------------------------------|-------------|-------------|------------------|-----------------|
|                                                           | если        | сад         | если             | сад             |
| Каша из овсяных хлопьев молочная                          | 150         | 180         | 162.33           | 194.796         |
| Чай сладкий с молоком                                     | 180         | 190         | 98.352           | 103.816         |
| Бутерброд с маслом                                        | 20          | 30          | 68               | 102             |
|                                                           | <b>350</b>  | <b>400</b>  | <b>328.682</b>   | <b>400.612</b>  |
|                                                           |             |             | <b>Ккал</b>      | <b>Ккал</b>     |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                                          |             |             |                  |                 |
| Яблоко                                                    | 100         | 100         | 44               | 44              |
|                                                           | <b>100</b>  | <b>100</b>  | <b>44</b>        | <b>44</b>       |
|                                                           |             |             | <b>Ккал</b>      | <b>Ккал</b>     |
| <b>ОБЕД</b>                                               |             |             |                  |                 |
| Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 30          | 40          | 29.85            | 39.8            |
| Суп с рыбными консервами                                  | 150         | 180         | 100.35           | 120.42          |
| Капуста тушеная в молоке                                  | 90          | 130         | 52.2             | 75.4            |
| Яйцо, запечённое в сметанном соусе                        | 30          | -           | 44.856           |                 |
| Яйцо отварное                                             | -           | 30          | -                | 46.5            |
| Кисель                                                    | 100         | 140         | 40               | 56              |
| Хлеб пшеничный                                            | 20          | 30          | 42.886           | 64.329          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30          | 50          | 102              | 170             |
|                                                           | <b>450</b>  | <b>600</b>  | <b>412.142</b>   | <b>572.449</b>  |
|                                                           |             |             | <b>Ккал</b>      | <b>Ккал</b>     |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                |             |             |                  |                 |
| Запеканка творожная с повидлом                            | 110/10      | 120/20      | 225.843          | 253.356         |
| Какао с молоком                                           | 180         | 190         | 106.794          | 112.727         |
| Хлеб пшеничный                                            | 20          | 30          | 42.886           | 84.006          |
|                                                           | <b>320</b>  | <b>360</b>  | <b>375.523</b>   | <b>450.089</b>  |
|                                                           |             |             | <b>Ккал</b>      | <b>Ккал</b>     |
| <b>ИТОГО за день</b>                                      | <b>1220</b> | <b>1460</b> | <b>1.160.347</b> | <b>1.467.15</b> |
|                                                           |             |             | <b>Ккал</b>      | <b>Ккал</b>     |

*Стоимость закл*

*128р. 60к. 134р 16к.*