

методист СП **О.В. Бутяева**

на 08 апреля 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если сад	если сад	если сад	если сад
Суп вермишелевый молочный	150	180	140.28	168.336
Какао с молоком	170	190	100.861	112.727
Бутерброд с маслом	30	30	92.667	92.667
	350	400	333.808	373.73
			Ккал	Ккал
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	42.67	42.67
Печенье	17	17	81.6	81.6
	117	117	124.27	124.27
			Ккал	Ккал
ОБЕД				
Зеленый горошек отварной	30	40	12	16
Суп свекольный со сметаной	150	200	62.615	85.62
Ленивые голубцы с отварным мясом	120	130	159.852	173.173
Компот из сушеных фруктов	110	150	62.15	84.75
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	102	170
	450	600	420.06	593.872
			Ккал	Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель, тушеный в молоке	100	120	84.4	118.16
Фрикадельки рыбные с молочным соусом	40/10	50/16	76.244	95.193
Чай сладкий с молоком	150	200	81.96	109.28
Хлеб пшеничный с сыром	30	30	64.329	64.329
	330	416	306.933	386.962
			Ккал	Ккал
ИТОГО за день	1247	1533	1.185.071	1.478.834
			Ккал	Ккал

стоимость зме

146р.22к. 156р.47к.