УТВЕРЖДАЮ:

методист СП _____ О.В. Бутяева

на 08 июля 2025 года

ЗАВТРАК	**ВЫХОД**		**КАЛОРИЙНОСТЬ**	
	ясли	**сад**	**ясли**	**сад**
Омлет с картофелем	120	140	221.544	258.468
Кофейный напиток с молоком	180	200	84.006	93.34
Бутерброд с маслом	30	30	102	102
	330	**370**	**407.55 Ккал**	**453.808 Ккал**
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
	100	**100**	**44 Ккал**	**44 Ккал**
ОБЕД				
Суп картофельный с пшеном со сметаной	150	180	78.15	87.14
Капуста тушеная в молоке	100	150	58	87
Котлета мясная в молочн соусе	40/10	60/20	98.652	154.638
Компот из сушеных фруктов	100	130	56.5	73.45
Хлеб пшеничный	20	20	42.886	42.886
Хлеб ржано - пшеничный	30	40	102	136
	450	**600**	**436.188 Ккал**	**581.114 Ккал**
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая с растительным маслом	30	40	43.89	58.52
Макароны отварные со сливочным маслом	100	120	112	134.4
Чай сладкий с молоком	160	200	87.424	109.28
Хлеб пшеничный	20	20	42.886	42.886
	310	**380**	**286.2 Ккал**	**345.086 Ккал**
ИТОГО за день	**1190**	**1450**	**1.173.938 Ккал**	**1.424.008 Ккал**

стоимость дня 153р.81к. 178р.26к.