

методист СП *О.В. Бутяева*

на 09 июля 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если сад	если сад	если сад	если сад
Каша пшенная молочная	150	180	168.705	202.446
Кофейный напиток с молоком	170	190	79.339	88.673
Бутерброд с маслом	30	30	102	102
	350	400	350.044 Ккал	393.119 Ккал
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	42.67	42.67
Вафли	27	27	143.1	143.1
	127	127	185.77 Ккал	185.77 Ккал
ОБЕД				
Борщ с картофелем со сметаной	150	180	78.95	97.94
Рис отварной	100	120	139.8	181.74
Тефтели рыбные в сметанном соусе	40/20	60/20	74.82	104.82
Компот из свежих фруктов	100	130	34.69	48.566
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано - пшеничный	30	40	102	136
	450	600	451.703 Ккал	633.395 Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное	120	140	101.052	117.894
Котлета куриная в молочном соусе	40/10	60/20	115.988	180.642
Чай сладкий с молоком	150	200	81.96	109.28
Хлеб пшеничный	15	20	32.164	42.886
	270	340	215.176 Ккал	450.702 Ккал
ИТОГО за день	1.262	1.532	1.202.693 Ккал	1.662.986 Ккал

стоимость фме

104р. 97к. 126р. 97к.