

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП О.В. Бутяева

на 10 июня 2025 года
документов

ЗАВТРАК

ВЫХОД КАЛОРИЙНОСТЬ

ясли

сад

ясли

сад

Омлет с картофелем

120

140

221.544

258.468

Кофейный напиток с молоком

180

200

84.006

93.34

Бутерброд с маслом

30

30

102

102

330

370

407.55

453.808

Ккал

Ккал

2 ЗАВТРАК

Яблоко

100

100

44

44

100

100

44

44

Ккал

Ккал

ОБЕД

Суп картофельный с пшеном
со сметаной

150

180

78.15

87.14

Капуста тушеная в молоке

100

150

58

87

Котлета мясная в молочн соусе

40/10

60/20

98.652

154.638

Компот из сушеных фруктов

100

130

56.5

73.45

Хлеб пшеничный

20

20

42.886

42.886

Хлеб ржано - пшеничный

30

40

102

136

450

600

436.188

581.114

Ккал

Ккал

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Икра кабачковая с
растительным маслом

30

40

43.89

58.52

Макароны отварные со
сливочным маслом

100

120

112

134.4

Чай сладкий с молоком

160

200

87.424

109.28

Хлеб пшеничный

20

20

42.886

42.886

310

380

286.2

345.086

Ккал

Ккал

ИТОГО за день

1190

1450

1.173.938

1.424.008

Ккал

Ккал

стеллерство фале

113р.10к. 137р.23к.