

методист **СП** **О.В. Бутяева**

на 10 июля 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	ясли	сад	ясли	сад
Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	120	150	238.296	312.27
Чай сладкий	180	200	44.352	49.28
Бутерброд с маслом	30	30	102	102
	330	380	384.648 Ккал	463.55 Ккал
2 - ой ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
	100	100	44 Ккал	44 Ккал
ОБЕД				
Щи на мясном бульоне из свежей капусты со сметаной	150	200	58.85	80.6
Картофельная запеканка с отварным мясом	150	170	227.91	258.298
Соленый огурец	10	20	1.1	2.2
Кисель	100	140	40	56
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
	450	600	451.303 Ккал	597.427 Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Суфле из рыбы	100	115	158.33	182.079
Плюшка сдобная	40	60	112.8	169.2
Чай сладкий с молоком	150	180	81.96	98.352
Хлеб пшеничный	10	20	21.443	42.886
	300	375	374.533 Ккал	492.517 Ккал
ИТОГО за день	1.180	1.455	1.254.484 Ккал	1.597.494 Ккал

стационар *г.м.е*

136р.80к. 160р.29к.