

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП *Лал* **О.В. Бутяева**
на 11 июня 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша пшенная молочная	150	180	168.705	202.446
Кофейный напиток с молоком	170	190	79.339	88.673
Бутерброд с маслом	30	30	102	102
	350	400	350.044 Ккал	393.119 Ккал
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	42.67	42.67
Вафли	27	27	143.1	143.1
	127	127	185.77 Ккал	185.77 Ккал
ОБЕД				
Борщ с картофелем со сметаной	150	180	78.95	97.94
Рис отварной	100	130	139.8	181.74
Тефтели рыбные в сметанном соусе	40/20	60/20	74.82	104.82
Компот из свежих фруктов	100	140	34.69	48.566
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано - пшеничный	30	40	102	136
	450	600	451.703 Ккал	633.395 Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Булочка с повидлом	50	70	158.08	219.36
Чай сладкий с молоком	150	200	81.96	109.28
	200	270	240.04 Ккал	328.64 Ккал
ИТОГО за день	1.127	1.397	1.227.557 Ккал	1.540.924 Ккал

стационарность за день

96р.78к. 111р.42к.