УТВЕРЖДАЮ:

методист СП _____ О.В. Бутяева

на 12 мая 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша «Дружба» молочная	150	180	167.37	200.844
Чай сладкий	180	190	44.352	46.816
Бутерброд с маслом	20	30	68	102
	350	**400**	**279.722 Ккал**	**349.66 Ккал**
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	42.67	42.67
Печенье	17	17	81.6	81.6
	117	**117**	**124.27 Ккал**	**124.27 Ккал**
ОБЕД				
Икра морковная	30	30	36.5	36.5
Суп гороховый с гренками	150/10	200/20	116.77	180.24
Картофель, тушеный в молоке	100	140	99	138.6
Яйцо, запеченное в сметанном соусе	30	-	44.856	
Яйцо отварное	-	30		46.5
Кисель	100	140	40	56
Хлеб ржано - пшеничный	30	40	102	136
	450	**600**	**439.126 Ккал**	**593.84 Ккал**
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Пудинг творожный с изюмом со сгущенным молоком	110/10	120/20	318.9	382.8
Чай сладкий	180	200	44.352	49.28
Хлеб пшеничный	10	20	21.443	42.886
	310	**360**	**384.695 Ккал**	**474.966 Ккал**
ИТОГО за день	**1227**	**1477**	**1.227.813 Ккал**	**1.542.736 Ккал**

стоимость дня 121р.48к. 139р.09к