



УТВЕРЖДАЮ:
Методист СП *О.В. Бутяева*
на 13 мая 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если	сад	если	сад
Омлет с картофелем	120	140	221.544	258.468
Кофейный напиток с молоком	180	200	84.006	93.34
Бутерброд с маслом	30	30	102	102
	330	370	407.55 Ккал	453.808 Ккал
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
	100	100	44 Ккал	44 Ккал
ОБЕД				
Суп картофельный с пшеном со сметаной	150	180	78.15	87.14
Капуста тушеная в молоке	100	150	58	87
Котлета мясная в молочн соусе	40/10	60/20	98.652	154.638
Компот из сушеных фруктов	100	130	56.5	73.45
Хлеб пшеничный	20	20	42.886	42.886
Хлеб ржано - пшеничный	30	40	102	136
	450	600	436.188 Ккал	581.114 Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая с растительным маслом	30	40	43.89	58.52
Макароны отварные со сливочным маслом	100	120	112	134.4
Чай сладкий с молоком	160	200	87.424	109.28
Хлеб пшеничный	20	20	42.886	42.886
	310	380	286.2 Ккал	345.086 Ккал
ИТОГО за день	1190	1450	1.173.938 Ккал	1.424.008 Ккал

столешница для

125р.67к. 152р.34к.