

УТВЕРЖДАЮ:
 методист СП О.В. Бутяева
 на 14 июля 2025 года



ЗАВТРАК		ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если	сад	если	сад	
Каша из овсяных хлопьев молочная	150	180	162.33	194.796	
Чай сладкий с молоком	180	190	98.352	103.816	
Бутерброд с маслом	20	30	68	102	
	350	400	328.682	400.612	
			Ккал	Ккал	
2 ЗАВТРАК					
Яблоко	100	100	44	44	
	100	100	44	44	
			Ккал	Ккал	
ОБЕД					
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	30	40	29.85	39.8	
Суп с рыбными консервами	150	180	100.35	120.42	
Капуста тушеная в молоке	90	130	52.2	75.4	
Яйцо, запечённое в сметанном соусе	30	-	44.856		
Яйцо отварное	-	30	-	46.5	
Кисель	100	140	40	56	
Хлеб пшеничный	20	30	42.886	64.329	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	102	170	
	450	600	412.142	572.449	
			Ккал	Ккал	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК					
Запеканка творожная с повидлом	110/10	120/20	225.843	253.356	
Какао с молоком	180	190	106.794	112.727	
Хлеб пшеничный	20	30	42.886	84.006	
	320	360	375.523	465.289	
			Ккал	Ккал	
ИТОГО за день	1220	1460	1.160.347	1.467.15	
			Ккал	Ккал	

стационар г.м.е

114р.194. 133р.544.