

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**методист СП О.В. Бутяева**  
**на 15 апреля 2025 года**  
 Для документов

| <b>ЗАВТРАК</b>                        |             | <b>ВЫХОД</b> |                  | <b>КАЛОРИЙНОСТЬ</b> |  |
|---------------------------------------|-------------|--------------|------------------|---------------------|--|
|                                       | если сад    |              | если сад         |                     |  |
| Омлет с картофелем                    | 120         | 140          | 221.544          | 258.468             |  |
| Кофейный напиток с молоком            | 180         | 200          | 84.006           | 93.34               |  |
| Бутерброд с маслом                    | 30          | 30           | 102              | 102                 |  |
|                                       | <b>330</b>  | <b>370</b>   | <b>407.55</b>    | <b>453.808</b>      |  |
|                                       |             |              | <b>Ккал</b>      | <b>Ккал</b>         |  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                      |             |              |                  |                     |  |
| Яблоко                                | 100         | 100          | 44               | 44                  |  |
|                                       | <b>100</b>  | <b>100</b>   | <b>44</b>        | <b>44</b>           |  |
|                                       |             |              | <b>Ккал</b>      | <b>Ккал</b>         |  |
| <b>ОБЕД</b>                           |             |              |                  |                     |  |
| Суп картофельный с пшеном со сметаной | 150         | 180          | 78.15            | 87.14               |  |
| Капуста тушеная в молоке              | 100         | 150          | 58               | 87                  |  |
| Котлета мясная в молочн соусе         | 40/10       | 60/20        | 98.652           | 154.638             |  |
| Компот из сушеных фруктов             | 100         | 130          | 56.5             | 73.45               |  |
| Хлеб пшеничный                        | 20          | 20           | 42.886           | 42.886              |  |
| Хлеб ржано - пшеничный                | 30          | 40           | 102              | 136                 |  |
|                                       | <b>450</b>  | <b>600</b>   | <b>436.188</b>   | <b>581.114</b>      |  |
|                                       |             |              | <b>Ккал</b>      | <b>Ккал</b>         |  |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>            |             |              |                  |                     |  |
| Икра кабачковая с растительным маслом | 30          | 40           | 43.89            | 58.52               |  |
| Макароны отварные со сливочным маслом | 100         | 120          | 112              | 134.4               |  |
| Чай сладкий с молоком                 | 160         | 200          | 87.424           | 109.28              |  |
| Хлеб пшеничный                        | 20          | 20           | 42.886           | 42.886              |  |
|                                       | <b>310</b>  | <b>380</b>   | <b>286.2</b>     | <b>345.086</b>      |  |
|                                       |             |              | <b>Ккал</b>      | <b>Ккал</b>         |  |
| <b>ИТОГО за день</b>                  | <b>1190</b> | <b>1450</b>  | <b>1.173.938</b> | <b>1.424.008</b>    |  |
|                                       |             |              | <b>Ккал</b>      | <b>Ккал</b>         |  |

*стоимость фпм*

*113р. 18к. 148р. 21к.*