

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП О.В. Бутяева

на 16 июня 2025 года

документов

ЗАВТРАК	ВЫХОД КАЛОРИЙНОСТЬ			
	если	сад	если	сад
Каша из овсяных хлопьев молочная	150	180	162.33	194.796
Чай сладкий с молоком	180	190	98.352	103.816
Бутерброд с маслом	20	30	68	102
	350	400	328.682 Ккал	400.612 Ккал
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
	100	100	44 Ккал	44 Ккал
ОБЕД				
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	30	40	29.85	39.8
Суп с рыбными консервами	150	180	100.35	120.42
Капуста тушеная в молоке	90	130	52.2	75.4
Яйцо, запечённое в сметанном соусе	30	-	44.856	
Яйцо отварное	-	30	-	46.5
Кисель	100	140	40	56
Хлеб пшеничный	20	30	42.886	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	102	170
	450	600	412.142 Ккал	572.449 Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожная с повидлом	110/10	120/20	225.843	253.356
Какао с молоком	180	190	106.794	112.727
Хлеб пшеничный	20	30	42.886	84.006
	320	360	375.523 Ккал	465.289 Ккал
ИТОГО за день	1220	1460	1.160.347 Ккал	1.467.15 Ккал

стоимость пищи

125р. 37р. 138р. 15р.