

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП *О. В. Бутяева*
на 16 апреля 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша пшеничная молочная	150	180	168.705	202.446
Кофейный напиток с молоком	170	190	79.339	88.673
Бутерброд с маслом	30	30	102	102
	350	400	350.044	393.119
			Ккал	Ккал
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	42.67	42.67
Вафли	27	27	143.1	143.1
	127	127	185.77	185.77
			Ккал	Ккал
ОБЕД				
Борщ с картофелем со сметаной	150	180	78.95	97.94
Рис отварной	100	120	139.8	181.74
Тефтели рыбные в сметанном соусе	40/20	60/20	74.82	104.82
Компот из свежих фруктов	100	130	34.69	48.566
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано - пшеничный	30	40	102	136
	450	580	451.703	633.395
			Ккал	Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное	120	140	101.052	117.894
Чай сладкий с молоком	150	200	81.96	109.28
Хлеб пшеничный	15	20	32.164	42.886
	285	360	215.176	270.06
			Ккал	Ккал
ИТОГО за день	1.212	1.467	1.202.693	1.482.344
			Ккал	Ккал

стесняюсь

94р.63к. 127р.96к.