

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП О.В. Бутяева

на 17 апреля 2025 года

ЗАВТРАК		ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если	сад	если	сад	
Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	20	150	238.296	312.27	
Чай сладкий	180	200	44.352	49.28	
Бутерброд с маслом	30	30	102	102	
	330	380	384.648 Ккал	463.55 Ккал	
2 - ой ЗАВТРАК					
Яблоко	100	100	44	44	
	100	100	44 Ккал	44 Ккал	
ОБЕД					
Щи на мясном бульоне из свежей капусты со сметаной	150	200	58.85	80.6	
Картофельная запеканка с отварным мясом	150	170	227.91	258.298	
Соленый огурец	10	20	1.1	2.2	
Кисель	100	140	40	56	
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329	
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136	
	450	600	451.303 Ккал	597.427 Ккал	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК					
Суфле из рыбы	100	115	158.33	182.079	
Плюшка сдобная	40	60	112.8	169.2	
Чай сладкий с молоком	150	180	81.96	98.352	
Хлеб пшеничный	10	20	21.443	42.886	
	300	375	374.533 Ккал	492.517 Ккал	
ИТОГО за день	1.180	1.455	1.254.484 Ккал	1.597.494 Ккал	

стоимость дня

136р.13к. 183р.75к.