

УТВЕРЖДАЮ:
 методист СП *В.М. Мам* **О.В. Бутяева**
 на **18 июня 2025** года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если	сад	если	сад
Каша пшеничная молочная	150	180	168.7	202.44
Кофейный напиток с молоком	170	190	79.339	88.673
Бутерброд с маслом с сыром	30		92.667	
Бутерброд с маслом		30		102
	350	400	340.706	393.113
			Ккал	Ккал
2 - ой ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
	100	100	44	44
			Ккал	Ккал
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	160	190	62.24	77.21
Гречка отварная	90	100	157.797	175.33
Котлета рубленая из курицы с молочным соусом	40/10	60/20	119.248	187.162
Компот из свежих фруктов	110	170	38.159	58.973
Хлеб пшеничный	20	30	42.886	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	20	30	68	102
	450	600	488.33	665.004
			Ккал	Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Пирожок с картофелем	70	80	207.655	237.32
Чай сладкий с молоком	180	200	98.352	109.280
	250	280	306.007	346.6
			Ккал	Ккал
ИТОГО за день	1150	1380	1.179.043	1.448.717
			Ккал	Ккал

стоимость пищи

83р.16к. 97р.24к.