

УТВЕРЖДАЮ:
 методист СП **О.В. Бутяева**
 на **18 апреля 2025** года
 документов

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если сад *	если сад *	если сад *	если сад *
Каша гречневая молочная жидкая	150	180	166.785	200.142
Кофейный напиток с молоком	170	190	79.339	88.673
Бутерброд с сыром	30	30	92.667	92.667
	350	400	338.791 Ккал	381.482 Ккал
2 - ой ЗАВТРАК				
Сок	100	100	42.67	42.67
Вафли	27	27	143.1	143.1
	127	127	185.77 Ккал	185.77 Ккал
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками со сметаной	150/10	180/20	72.05	99.38
Капуста тушеная	100	140	75.133	105.186
Тефтели мясные в сметанном соусе в томатом	40/10	60/20	59.678	93.522
Компот из сухофруктов	100	130	56.5	73.45
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
	450	620	386.804 Ккал	571.867 Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Птица, тушеная с овощами	120	150	107.328	134.16
Чай сладкий с молоком	180	190	98.352	103.816
Хлеб пшеничный	30	30	64.329	64.329
	330	370	270.009 Ккал	302.305 Ккал
ИТОГО за день	1.257	1.517	1.181.374 Ккал	1.441.424 Ккал

стационар г.м.е

132р.45р. 178р.01р.