

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП *Лит* О.В. Бутяева

на 19 июня 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		Калорийность	
	если	сад	если	сад
Каша ячневая молочная вязкая	150	180	160.54	192.648
Кофейный напиток с молоком	180	190	84.006	88.673
Бутерброд с маслом	20	30	68	102
	350	400	312.546 Ккал	383.321 Ккал
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
	100	100	44 Ккал	44 Ккал
ОБЕД				
Рассольник ленинградский со сметаной	150	180	80.45	99.74
Картофельное пюре	100	120	91.5	109.8
Котлета рыбная любительская в сметанном соусе	40/20	60/20	87.812	115.138
Компот из сухофруктов	100	150	56.5	84.75
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
	450	600	439.705 Ккал	609.757 Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	120/10	130/12	319.2	342.6
Чай сладкий с молоком	180	200	98.487	109.28
Хлеб пшеничный	10	15	21.443	32.164
	320	357	439.13 Ккал	484.044 Ккал
ИТОГО за день	1220	1457	1.235.381 Ккал	1.521.122 Ккал

стоимость пищи

123р.66к. 146р.06к.