

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП О.В. Бутяева
на 20 мая 2025 года

ЗАВТРАК		ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если	сад	если	сад	
Суп вермишелевый молочный	150	180	140.28	168.336	
Какао с молоком	170	190	100.861	112.727	
Бутерброд с маслом	30	30	92.667	92.667	
	350	400	333.808	373.73	
			Ккал	Ккал	
2 ЗАВТРАК					
Сок фруктовый	100	100	42.67	42.67	
Печенье	17	17	81.6	81.6	
	117	117	124.27	124.27	
			Ккал	Ккал	
ОБЕД					
Зеленый горошек отварной	30	40	12	16	
Суп свекольный со сметаной	150	200	62.615	85.62	
Ленивые голубцы с отварным мясом	120	130	159.852	173.173	
Компот из сушеных фруктов	110	150	62.15	84.75	
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	102	170	
	450	600	420.06	593.872	
			Ккал	Ккал	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК					
Картофель, тушеный в молоке	100	120	84.4	118.16	
Фрикадельки рыбные с молочным соусом	40/10	50/16	76.244	95.193	
Чай сладкий с молоком	150	200	81.96	109.28	
Хлеб пшеничный с сыром	30	30	64.329	64.329	
	330	416	306.933	386.962	
			Ккал	Ккал	
ИТОГО за день	1247	1533	1.185.071	1.478.834	
			Ккал	Ккал	

стеснительная

131р. 08к. 145р. 61к.