

УТВЕРЖДАЮ:  
методист СП О.В. Бутяева

на 21 мая 2025 года

| ЗАВТРАК                                       | ВЫХОД    |          | КАЛОРИЙНОСТЬ |           |
|-----------------------------------------------|----------|----------|--------------|-----------|
|                                               | если сад | если сад | если сад     | если сад  |
| Каша пшеничная молочная                       | 150      | 180      | 168.7        | 202.44    |
| Кофейный напиток с молоком                    | 170      | 190      | 79.339       | 88.673    |
| Бутерброд с маслом с сыром                    | 30       |          | 92.667       |           |
| Бутерброд с маслом                            |          | 30       |              | 102       |
|                                               | 350      | 400      | 340.706      | 393.113   |
|                                               |          |          | Ккал         | Ккал      |
| 2 - ой ЗАВТРАК                                |          |          |              |           |
| Яблоко                                        | 100      | 100      | 44           | 44        |
|                                               | 100      | 100      | 44           | 44        |
|                                               |          |          | Ккал         | Ккал      |
| ОБЕД                                          |          |          |              |           |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 160      | 190      | 62.24        | 77.21     |
| Гречка отварная                               | 90       | 100      | 157.797      | 175.33    |
| Котлета рубленая из курицы с молочным соусом  | 40/10    | 60/20    | 119.248      | 187.162   |
| Компот из свежих фруктов                      | 110      | 170      | 38.159       | 58.973    |
| Хлеб пшеничный                                | 20       | 30       | 42.886       | 64.329    |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 20       | 30       | 68           | 102       |
|                                               | 450      | 600      | 488.33       | 665.004   |
|                                               |          |          | Ккал         | Ккал      |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                           |          |          |              |           |
| Пирожок с картофелем                          | 70       | 80       | 207.655      | 237.32    |
| Чай сладкий с молоком                         | 180      | 200      | 98.352       | 109.280   |
|                                               | 250      | 280      | 306.007      | 346.6     |
|                                               |          |          | Ккал         | Ккал      |
| ИТОГО за день                                 | 1150     | 1380     | 1.179.043    | 1.448.717 |
|                                               |          |          | Ккал         | Ккал      |

стоимость для

91р. 98к. 101р. 95к.