

методист СП

УТВЕРЖДАЮ:

О.В. Бутяева

на 23 июня 2025 года

ВЫХОД

Калорийность

ЗАВТРАК	Калорийность			
	если	сад	если	сад
Каша «Дружба» молочная	150	180	167.37	200.844
Чай сладкий	180	190	44.352	46.816
Бутерброд с маслом	20	30	68	102
	350	400	279.722	349.66
			Ккал	Ккал
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	42.67	42.67
Печенье	17	17	81.6	81.6
	117	117	124.27	124.27
			Ккал	Ккал
ОБЕД				
Икра морковная	30	30	36.5	36.5
Суп гороховый с гречками	150/10	200/20	116.77	180.24
Картофель, тушеный в молоке	100	140	99	138.6
Яйцо, запеченное в сметанном соусе	30	-	44.856	
Яйцо отварное	-	30		46.5
Кисель	100	140	40	56
Хлеб ржано - пшеничный	30	40	102	136
	450	600	439.126	593.84
			Ккал	Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Пудинг творожный с изюмом со сгущенным молоком	110/10	120/20	318.9	382.8
Чай сладкий	180	200	44.352	49.28
Хлеб пшеничный	10	20	21.443	42.886
	310	360	384.695	474.966
			Ккал	Ккал
ИТОГО за день	1227	1477	1.227.813	1.542.736
			Ккал	Ккал

стоимость дня

115р. 86к. 132р. 49к.