

методист СП **О.В. Бутяева**

на **23 апреля 2025** года

ЗАВТРАК		ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если	сад	если	сад	
Каша пшеничная молочная	150	180	168.7	202.44	
Кофейный напиток с молоком	170	190	79.339	88.673	
Бутерброд с маслом с сыром	30		92.667		
Бутерброд с маслом		30		102	
	350	400	340.706	393.113	
			Ккал	Ккал	
2 - ой ЗАВТРАК					
Яблоко	100	100	44	44	
	100	100	44	44	
			Ккал	Ккал	
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	160	190	62.24	77.21	
Гречка отварная	90	100	157.797	175.33	
Котлета рубленая из курицы с молочным соусом	40/10	60/20	119.248	187.162	
Компот из свежих фруктов	110	170	38.159	58.973	
Хлеб пшеничный	20	30	42.886	64.329	
Хлеб ржано-пшеничный	20	30	68	102	
	450	600	488.33	635.004	
			Ккал	Ккал	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК					
Пирожок с картофелем	60	70	177.99	207.655	
Чай сладкий с молоком	180	200	98.352	109.280	
	240	270	276.342	316.935	
			Ккал	Ккал	
ИТОГО за день	1140	1370	1.269.821	1.389.052	
			Ккал	Ккал	

стешность для

95р. 9дк. 106р. 34к.