

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП О.В. Бутяева
на 24 июня 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если	сад	если	сад
Омлет с картофелем	120	140	221.544	258.468
Кофейный напиток с молоком	180	200	84.006	93.34
Бутерброд с маслом	30	30	102	102
	330	370	407.55 Ккал	453.808 Ккал
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
	100	100	44 Ккал	44 Ккал
ОБЕД				
Суп картофельный с пшеном со сметаной	150	180	78.15	87.14
Капуста тушеная в молоке	100	150	58	87
Котлета мясная в молочн соусе	40/10	60/20	98.652	154.638
Компот из сушеных фруктов	100	130	56.5	73.45
Хлеб пшеничный	20	20	42.886	42.886
Хлеб ржано - пшеничный	30	40	102	136
	450	600	436.188 Ккал	581.114 Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая с растительным маслом	30	40	43.89	58.52
Макароны отварные со сливочным маслом	100	120	112	134.4
Чай сладкий с молоком	160	200	87.424	109.28
Хлеб пшеничный	20	20	42.886	42.886
	310	380	286.2 Ккал	345.086 Ккал
ИТОГО за день	1190	1450	1.173.938 Ккал	1.424.008 Ккал

стоимость пищи

115 р. 73 к. 141 р. 2 к.