

УТВЕРЖДАЮ
методист С.И. [подпись]
на 24 апр
Для документов
ВЫХОД
если сад
150 180

на 24 апреля 2025 года

ЗАВТРАК		ВЫХОД		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Каша ячневая молочная вязкая		150	180	160.54	192.648
Кофейный напиток с молоком		180	190	84.006	88.673
Бутерброд с маслом		20	30	68	102
		350	400	312.546	383.321
				Ккал	Ккал
2 ЗАВТРАК					
Яблоко		100	100	44	44
		100	100	44	44
				Ккал	Ккал
ОБЕД					
Рассольник ленинградский со сметаной		150	180	80.45	99.74
Картофельное пюре		100	120	91.5	109.8
Котлета рыбная любительская в сметанном соусе		40/20	60/20	87.812	115.138
Компот из сухофруктов		100	150	56.5	84.75
Хлеб пшеничный		10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный		30	40	102	136
		450	600	439.705	609.757
				Ккал	Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК					
Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком		120/10	130/12	319.2	342.6
Чай сладкий с молоком		180	200	98.487	109.28
Хлеб пшеничный		10	15	21.443	32.164
		320	357	439.13	484.044
				Ккал	Ккал
ИТОГО за день		1220	1457	1.235.381	1.521.122
				Ккал	Ккал

столешность для

125p. 704. 149p. 012.