

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП *С.В. Бутяева*

на 25 апреля 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		Калорийность	
	если	сад	если	сад
Омлет натуральный	120	140	234.456	273.532
Кофейный напиток с молоком	180	200	84.006	93.34
Бутерброд с маслом с сыром	30	40	92.667	123.556
	330	380	411.129 Ккал	490.428 Ккал
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	42.67	42.67
Печенье	17	17	81.6	81.6
	117	117	124.27 Ккал	124.27 Ккал
ОБЕД				
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150	180	83.75	97.94
Рагу овощное	100	140	84.21	117.894
Котлета рубленая мясная в молочном соусе	50/10	70/10	119.985	162.651
Компот из свежих фруктов	100	130	34.69	45.097
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
	450	600	446.078 Ккал	623.911 Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Плов из птицы	120	130	228	247
Чай сладкий с молоком	180	190	98.352	103.816
Хлеб пшеничный	15	20	32.164	42.886
	315	340	358.516 Ккал	393.702 Ккал
ИТОГО за день	1212	1437	1.339.993 Ккал	1.632.311 Ккал

стоимость пищи

144р. 94к. 175р. 84к.