

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП О.В. Бутяева

на 26 июня 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если	сад	если	сад
Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	120	150	238.296	312.27
Чай сладкий	180	200	44.352	49.28
Бутерброд с маслом	30	30	102	102
	330	380	384.648	463.55
			Ккал	Ккал
2 - ой ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
	100	100	44	44
			Ккал	Ккал
ОБЕД				
Щи на мясном бульоне из свежей капусты со сметаной	150	200	58.85	80.6
Картофельная запеканка с отварным мясом	150	170	227.91	258.298
Свежий огурец	10	20	1.1	2.2
Кисель	100	140	40	56
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
	450	600	451.303	597.427
			Ккал	Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Суфле из рыбы	100	115	158.33	182.079
Плюшка сдобная	40	60	112.8	169.2
Чай сладкий с молоком	150	180	81.96	98.352
Хлеб пшеничный	10	20	21.443	42.886
	300	375	374.533	492.517
			Ккал	Ккал
ИТОГО за день	1.180	1.455	1.254.484	1.597.49
			Ккал	Ккал

стоимость пищи

130р.76к. 157р.33к.