

УТВЕРЖДАЮ:
 методист СП  О.В. Бутяева
 Для документов на 26 мая 2025 года

ЗАВТРАК		ВЫХОД		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад	
Каша «Дружба» молочная	150	180	167.37	200.844	
Чай сладкий	180	190	44.352	46.816	
Бутерброд с маслом	20	30	68	102	
	350	400	279.722	349.66	
			Ккал	Ккал	
2 ЗАВТРАК					
Сок фруктовый	100	100	42.67	42.67	
Печенье	17	17	81.6	81.6	
	117	117	124.27	124.27	
			Ккал	Ккал	
ОБЕД					
Икра морковная	30	30	36.5	36.5	
Суп гороховый с гренками	150/10	200/20	116.77	180.24	
Картофель, тушеный в молоке	100	140	99	138.6	
Яйцо, запеченное в сметанном соусе	30	-	44.856		
Яйцо отварное	-	30		46.5	
Кисель	100	140	40	56	
Хлеб ржано - пшеничный	30	40	102	136	
	450	600	439.126	593.84	
			Ккал	Ккал	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК					
Пудинг творожный с изюмом со сгущенным молоком	110/10	120/20	318.9	382.8	
Чай сладкий	180	200	44.352	49.28	
Хлеб пшеничный	10	20	21.443	42.886	
	310	360	384.695	474.966	
			Ккал	Ккал	
ИТОГО за день	1227	1477	1.227.813	1.542.736	
			Ккал	Ккал	

стоимость пищи

125р. 36к. 139р. 19к