

УТВЕРЖДАЮ:  
 методист СП О.В. Бутяева  
 на 27 мая 2025 года

| ЗАВТРАК                               | ВЫХОД |       | КАЛОРИЙНОСТЬ      |                   |
|---------------------------------------|-------|-------|-------------------|-------------------|
|                                       | если  | сад   | если              | сад               |
| Омлет с картофелем                    | 120   | 140   | 221.544           | 258.468           |
| Кофейный напиток с молоком            | 180   | 200   | 84.006            | 93.34             |
| Бутерброд с маслом                    | 30    | 30    | 102               | 102               |
|                                       | 330   | 370   | 407.55<br>Ккал    | 453.808<br>Ккал   |
| 2 ЗАВТРАК                             |       |       |                   |                   |
| Яблоко                                | 100   | 100   | 44                | 44                |
|                                       | 100   | 100   | 44<br>Ккал        | 44<br>Ккал        |
| ОБЕД                                  |       |       |                   |                   |
| Суп картофельный с пшеном со сметаной | 150   | 180   | 78.15             | 87.14             |
| Капуста тушеная в молоке              | 100   | 150   | 58                | 87                |
| Котлета мясная в молочн соусе         | 40/10 | 60/20 | 98.652            | 154.638           |
| Компот из сушеных фруктов             | 100   | 130   | 56.5              | 73.45             |
| Хлеб пшеничный                        | 20    | 20    | 42.886            | 42.886            |
| Хлеб ржано - пшеничный                | 30    | 40    | 102               | 136               |
|                                       | 450   | 600   | 436.188<br>Ккал   | 581.114<br>Ккал   |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                   |       |       |                   |                   |
| Икра кабачковая с растительным маслом | 30    | 40    | 43.89             | 58.52             |
| Макароны отварные со сливочным маслом | 100   | 120   | 112               | 134.4             |
| Чай сладкий с молоком                 | 160   | 200   | 87.424            | 109.28            |
| Хлеб пшеничный                        | 20    | 20    | 42.886            | 42.886            |
|                                       | 310   | 380   | 286.2<br>Ккал     | 345.086<br>Ккал   |
| ИТОГО за день                         | 1190  | 1450  | 1.173.938<br>Ккал | 1.424.008<br>Ккал |

стоимость пищи

123р. 14к. 153р. 08к.