

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП О.В. Бутяева
на 29 апреля 2025 года

ЗАВТРАК		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если сад	если сад	сад
Омлет с картофелем	120	140	221.544
Кофейный напиток с молоком	180	200	84.006
Бутерброд с маслом	30	30	102
	330	370	407.55
			Ккал
2 ЗАВТРАК			
Яблоко	100	100	44
	100	100	44
			Ккал
ОБЕД			
Суп картофельный с пшеном со сметаной	150	180	78.15
Капуста тушеная в молоке	100	150	58
Котлета мясная в молочн соусе	40/10	60/20	98.652
Компот из сушеных фруктов	100	130	56.5
Хлеб пшеничный	20	20	42.886
Хлеб ржано - пшеничный	30	40	102
	450	600	436.188
			Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
Икра кабачковая с растительным маслом	30	40	43.89
Макароны отварные со сливочным маслом	100	120	112
Чай сладкий с молоком	160	200	87.424
Хлеб пшеничный	20	20	42.886
	310	380	286.2
			Ккал
ИТОГО за день	1190	1450	1.173.938
			Ккал

стоимость пищи

120р. 53к. 146р. 47к.