

УТВЕРЖДАЮ:
 методист СП *О.В. Бутяева*
 на 30 июня 2025 года

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша из овсяных хлопьев молочная	150	180	162.33	194.796
Чай сладкий с молоком	180	190	98.352	103.816
Бутерброд с маслом	20	30	68	102
	350	400	328.682	400.612
			Ккал	Ккал
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
	100	100	44	44
			Ккал	Ккал
ОБЕД				
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	30	40	29.85	39.8
Суп с рыбными консервами	150	180	100.35	120.42
Капуста тушеная в молоке	90	130	52.2	75.4
Яйцо, запечённое в сметанном соусе	30	-	44.856	
Яйцо отварное	-	30	-	46.5
Кисель	100	140	40	56
Хлеб пшеничный	20	30	42.886	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	102	170
	450	600	412.142	572.449
			Ккал	Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожная с повидлом	110/10	120/20	225.843	253.356
Какао с молоком	180	190	106.794	112.727
Хлеб пшеничный	20	30	42.886	84.006
	320	360	375.523	465.289
			Ккал	Ккал
ИТОГО за день	1220	1460	1.160.347	1.467.15
			Ккал	Ккал

стоимость пищи

111р.19к. 133р.5к.