

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП О.В. Бутяева
на 30 апреля 2025 года

ЗАВТРАК

	если	сад	если	сад
Каша пшеничная молочная	150	180	168.705	202.446
Кофейный напиток с молоком	170	190	79.339	88.673
Бутерброд с маслом	30	30	102	102
	350	400	350.044	393.119
			Ккал	Ккал

2 ЗАВТРАК

Сок фруктовый	100	100	42.67	42.67
Вафли	27	27	143.1	143.1
	127	127	185.77	185.77
			Ккал	Ккал

ОБЕД

Борщ с картофелем со сметаной	150	180	78.95	97.94
Рис отварной	100	120	139.8	181.74
Тефтели рыбные в сметанном соусе	40/20	60/20	74.82	104.82
Компот из свежих фруктов	100	130	34.69	48.566
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано - пшеничный	30	40	102	136
	450	600	451.703	633.395
			Ккал	Ккал

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Булочка с повидлом	50	70	158.08	219.36
Чай сладкий с молоком	150	200	81.96	109.28
	200	270	240.04	328.64
			Ккал	Ккал
ИТОГО за день	1.127	1.377	1.227.557	1.540.924
			Ккал	Ккал

стоимость за

95р.68к. 105р.81к.