

УТВЕРЖДАЮ:
 О. В. Бутяева
 на 30 мая 2025 года
 методист СП

ЗАВТРАК	ВЫХОД		КАЛОРИЙНОСТЬ	
	если сад	если сад	если сад	если сад
Каша гречневая молочная жидкая	150	180	166.785	200.142
Кофейный напиток с молоком	170	190	79.339	88.673
Бутерброд с сыром	30	30	92.667	92.667
	350	400	338.791	381.482
			Ккал	Ккал
2 - ой ЗАВТРАК				
Сок	100	100	42.67	42.67
Вафли	27	27	143.1	143.1
	127	127	185.77	185.77
			Ккал	Ккал
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками со сметаной	150/10	180/20	72.05	99.38
Капуста тушеная	100	140	75.133	105.186
Тефтели мясные в сметанном соусе с томатом	40/10	60/20	59.678	93.522
Компот из сухофруктов	100	130	56.5	73.45
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
	450	620	386.804	571.867
			Ккал	Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Птица, тушеная с овощами	120	150	107.328	134.16
Чай сладкий с молоком	180	190	98.352	103.816
Хлеб пшеничный	30	30	64.329	64.329
	330	370	270.009	302.305
			Ккал	Ккал
ИТОГО за день	1.257	1.517	1.181.374	1.441.424
			Ккал	Ккал

стационар фмс

144р. 234. 189р. 334.